



## Klang der Jahreszeiten

Die Klangmeditation durch die vier Jahreszeiten ist eine wunderbare Methode, um Entspannung und innere Ruhe zu finden. Jede Jahreszeit bringt ihre eigenen Klänge und Energien mit sich, die uns helfen können, uns mit der Natur zu verbinden und unseren Geist zu beruhigen.

- Mi, 15. April 2026:** Frühling – Erneuerung und Wachstum fördern  
**Mi, 24. Juni 2026:** Sommer – Wärme und Fülle des Lebens geniessen  
**Mi, 23. Sept. 2026:** Herbst – Loszulassen und innere Balance finden.  
**Mi, 25. Nov. 2026:** Winter – Reflexion und Zurückziehen in sich selbst

**jeweils von 19.30 – 20.30 Uhr**

im Begegnungszentrum «Anhaltspunkt», Ida Sträuli-Strasse 91, 8404 Winterthur

**Leitung: Claudia Zwicky, Dipl. Klangtherapeutin**

CHF 15 pro Abend

Details unter [www.anhaltspunkt-neuhegi.ch/klangmeditation](http://www.anhaltspunkt-neuhegi.ch/klangmeditation)

**Anmeldung: [www.anhaltspunkt-neuhegi.kath-winterthur-anmeldungen.ch](http://www.anhaltspunkt-neuhegi.kath-winterthur-anmeldungen.ch)**

