

Lunch
Around
The World



Türkisches
Rezept von Eser:

**Knoblauch-
Kaltschale**





500g türkischer oder normaler Joghurt

2 Knoblauchzehen

5-6 kleine türkische Gurken
(oder 3 Salatgurken)

Salz

Den Joghurt mit Wasser etwas verdünnen (aber nicht zu flüssig, da die Gurken auch noch Wasser abgeben).

Gurken vierteln und in dünne Scheiben schneiden, mit dem sehr fein geschnittenen Knoblauch zum Joghurt geben und mit Salz abschmecken. Die Kaltschale über Nacht kaltstellen.

Bei Bedarf vor dem Servieren auf Suppenkonsistenz verdünnen. Sie soll flüssig, aber sämig sein.