



## Leib und Seele im Wechselspiel

aus der ökumenischen Reihe „Glaubensfrage“

Leib und Seele sind untrennbar miteinander verbunden. All unser Denken und Fühlen manifestiert sich auch immer als leiblicher Ausdruck. Unsere Haltung und die Art, wie wir uns bewegen, erzählen davon, wie es uns geht. Diesem Wechselspiel von Leib und Seele gehen wir in unterschiedlichen Perspektiven nach.

**Fr. 1. Sept. 2023: Embodiment – Die Wechselwirkung von Körper und Seele erkennen und nutzen**

Caroline Theiss, Physiotherapeutin, ZRM-Trainerin

**Fr. 8. Sept. 2023: Die Einheit von Leib und Seele im Sterben – Sterbeerlebnisse in ganzheitlicher Perspektive**

Felix Gietenbruch, Pfarrer, CAS Spiritual Care

**Fr. 15. Sept. 2023: Psychosomatik – Wenn die Seele durch den Körper spricht**  
Roland Steffler, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Beginn jeweils um 19.30 Uhr, im Anhaltspunkt, Ida Sträuli-Strasse 91, 8404 Winterthur

Kollekte zur Deckung der Unkosten

Bild: © wikipedia.com