

## MontagsBlues und anderes

Bildnachweis: © reto nägelin



**Einmal im Monat zu Wochenbeginn eine Stunde eintauchen, sich von den schönen Klängen einer Gitarre oder eines Saxophons einlullen und sich von Anekdoten und Denkanstössen rund um den Alltagsblues inspirieren lassen – dies ist der MontagsBlues vom Anhaltspunkt mit dem Bluesdiakon Reto Nägelin und seinen Gastmusikern.**

Das Gefühl «den Blues haben» kennen alle – man ist melancholisch oder sogar traurig und sehnt sich nach mehr als dem, was das Leben gerade zu bieten hat. Dabei ist diese gedrückte Stimmung unabhängig von Jahreszeit. Sie kann im Frühling, nach Ferien, an Weihnachten oder nach der Geburt eines Kindes auftreten. Besonders an Sonntagabenden sind wir anfällig dafür, denn das Wochenende ist stets zu kurz.

Im 19. Jahrhundert haben sich afroamerikanische Sklaven auf den Baumwollfeldern im Süden von Amerika diese Schwermut regelrecht von der Seele gesungen. Die Arbeiter sangen über ihr Leid, ihren Alltag, zerronnene Liebe und Betrug. So entstand der Blues, ein oft melancholischer Mu-

sikstil, der die Grundlage für den heutigen Rock und Pop bildet. Das Wort Blues leitet sich von der englischen Beschreibung I've got the blues bzw. feeling blue, «niedergeschlagen sein», ab.

Für Reto Nägelin, Bluesdiakon, Bluesberater und «MontagsBlueser» vom Anhaltspunkt, bieten Zeiten der Schwermut und Melancholie, der Unklarheiten und Orientierungslosigkeit eine grosse Chance für Weiterentwicklung. Unbewusste Sehnsüchte nehmen sich dann den nötigen Raum, so dass sich Neues anbahnen kann. Blues bedeutet für Reto Nägelin Veränderung und die Möglichkeit, den eigenen Wandel aktiv zu gestalten, Sinn zu finden und «sinnvoll» zu leben. Auf seiner Homepage ist deshalb auch folgende chinesische Weisheit zu finden:

Wenn die Winde der Veränderung wehen, bauen einige Menschen Mauern, andere Windmühlen. ([www.retonaegelin.ch](http://www.retonaegelin.ch)).

**MontagsBlues – jeweils am letzten Montag im Monat – eine musikalisch-philosophische Reise durch den Alltag.**

**Mo, 27. November 2017, Beginn 19.30 Uhr, Barbetrieb ab 18.30 Uhr**

(Im Dezember findet kein Montagsblues statt, da der Anhaltspunkt über die Festtage geschlossen ist.)

*Martina Walser, Anhaltspunkt Neuhegi*

### Neu im Anhaltspunkt ...

Tischgespräche zu Themen des Lebens

#### **Bi Chäs und Brot**

Letzter Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr

Anhand von anregenden Texten und Gedanken setzen wir uns mit Lebensfragen auseinander. Jeder kann etwas beitragen, egal welche Religion, welches Alter oder welche Herkunft er hat. Stefan Heinichen, Religionspädagoge und Lebenskünstler, leitet die Diskussion und gibt Impulsfragen.

Daten:

30. Nov. 2017, 25. Jan. 2018, 22. Feb. 2018 ...

### ... und weiterhin

im Anhaltspunkt

#### **Jassen für alle**

Erster Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr

Alle sind willkommen – gelegentliche, angefressene Jasser oder nur Kartenkenner – ein gemütlicher Abend mit der Gelegenheit zum Jassen steht im Mittelpunkt.

Daten:

02. Nov., 17. Dez. 2017...

Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite: [www.anhaltspunkt-neuhegi.ch](http://www.anhaltspunkt-neuhegi.ch).