



# Mandala

Entspannen und den Alltag loslassen

**Jeweils am 1. Mittwoch im Monat von 19.30-21.00 Uhr**  
im Anhaltspunkt, Ida Sträuli-Strasse 91, 8404 Winterthur

Der Name Mandala stammt aus der alten indischen Sprache Sanskrit und bedeutet „heiliger Kreis“. Mandalas stellen symbolisch die Ganzheit der göttlichen Ordnung oder auch den Mittelpunkt in unserem Universum dar.

In stimmiger Atmosphäre entwerfen wir eigene Mandalas oder malen Vorlagen aus. Wir lassen unserer Phantasie freien Lauf und geniessen die auf unser Tun gerichtete Konzentration und die sich dabei einstellende Entspannung.

Vorlagen und Zeichenpapier stehen zur Verfügung – bitte eigene Farbstifte, Bleistifte, Radiergummi und ggf. Zirkel, Massstab etc. mitbringen.

Bitte Anmeldung bis gleichentags um 11.00 Uhr auf:  
[www.anhaltspunkt-neuhegi.kath-winterthur-anmeldungen.ch](http://www.anhaltspunkt-neuhegi.kath-winterthur-anmeldungen.ch)

**Daten: 7. Jan., 4. Feb., 4. März, 1. April, 6. Mai, 3. Juni, 1. Juli,  
2. Sept., 7. Okt., 4. Nov., 2. Dez. 2026**

