

## Ihre BegleiterInnen



Barbara Amon  
PfarrerIn



Audrey Kaelin  
Theologin



Peter Koller  
Gemeindeleiter



Marianne Kuhn  
PfarrerIn



Stefan Staubli  
Pfarrer



Irena Widmann  
PfarrerIn

Ein Angebot der Winterthurer Pfarreien / Kirchgemeinden,  
geleitet von einem ökumenischen Team,  
offen für Menschen aller Konfessionen.

### Unkostenbeitrag:

Fr. 40.-; mit Kulturlegi: Fr. 20.-

### Anmeldung bis zum 17. Februar 2026 an:

Beim Pfarramt St. Peter und Paul, Tel. 052 269 03 70

E-Mail: [peterundpaul@kath-winterthur.ch](mailto:peterundpaul@kath-winterthur.ch)

reformiert\_katholisch  
Kirchen in Winterthur



im Schweigen und Hören

Ökumenische Exerzitien im Alltag

Passions- / Fastenzeit 2026

## «Ich bin da – Still werden, Halt finden, gelassen leben»

Mit diesen Worten lassen sich die diesjährigen ökumenischen Exerzitien im Alltag gut umschreiben.

Unsere hektische Zeit hat oft mit uns selber zu tun. Wir versuchen immer mehr in derselben Zeit zu erledigen. Doch der Stress, die laute Welt befindet sich nicht nur draussen, sondern oft auch in uns drin.

Die Exerzitien im Alltag bieten Übungen und Hilfen, im eigenen Alltag Oasen der Stille zu finden. Damit wir nicht zu Menschen werden, die zwar eine Adresse haben, aber nie zu Hause (bei sich selber!) sind.

Fühlen Sie sich angesprochen? Möchten Sie der Stille und einer neuen Erfahrung mit ihr eine Chance geben?

## Elemente der Exerzitien

Gruppentreffen mit gemeinsamer Meditation, Impuls und Austausch.

Sich über vier Wochen hinweg jeden Tag 20-30 Minuten Zeit für die persönliche Stille und Betrachtung nehmen (dafür gibt es schriftliche Hilfen) und am Abend 10 Minuten für die Rückbesinnung auf den Tag

Ein Begleitgespräch

## Informationstreffen

für Neu-Interessierte

**Donnerstag, 22. Januar 2026, 19.30 h**

Krypta St. Peter und Paul, Tellstrasse 11a, 8400 Winterthur

## Impulstreffen in Gruppen:

**St. Peter und Paul, Krypta:**

**Mittwochabend, 19.30 h**

25. 2. / 4. 3. / 11. 3. / 18. 3. / 25. 3.

Barbara Amon, Stefan Staubli

**Donnerstagnachm., 14.00 h**

26. 2. / 5. 3. / 12. 3. / 19. 3. / 26. 3.

Audrey Kaelin, Marianne Kuhn

**St. Urban, Kirche:**

**Donnerstagabend, 17.45 h**

26. 2. / 5. 3. / 12. 3. / 19. 3. / 26. 3.

Peter Koller, Irena Widmann

## Anmeldung bis zum 17. Februar 2026 an:

Pfarramt St. Peter und Paul, Tel. 052 269 03 70

E-Mail: [peterundpaul@kath-winterthur.ch](mailto:peterundpaul@kath-winterthur.ch)

Name:.....

Adresse:.....

Telefon:.....E-Mail:.....

Gewünschte Zeit (Mehrfachankreuzung möglich):

Mittwochs 19.30 h ☐

Donnerstags 14.00 h ☐

Donnerstags 17.45 h ☐