



Qigong – Lebenspflege

Donnerstags von 12.15-13.15 Uhr
im Anhaltspunkt, Ida Sträuli-Strasse 91

Qigong vereint Körper, Geist und Seele. Durch Entspannung, Bewegung und Öffnung kann die Lebensenergie freier fließen und sich erneuern. Das fördert Wohlbefinden und Gesundheit, Zufriedenheit und Gelassenheit.

Menschen mit und ohne Qigong-Erfahrung und in jedem Lebensalter sind herzlich willkommen. Mehr unter: www.anhaltspunkt-neuhegi.ch

Leitung: Astrid Brütsch Curti, dipl. Qigong-Lehrerin SGQT

Kurs 2026-3 (8-teilig): 20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 15.10., 22.10.

Kurs 2026-4 (8-teilig): 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

Kosten: CHF 120 pro Kurs à 8 Lektionen

**Verbindliche Anmeldung bis 16. Aug. (Kurs 2026-3) bzw. 25. Okt. (Kurs 2026-4) unter:
www.anhaltspunkt-neuhegi.kath-winterthur-anmeldungen.ch**