

Foto: istockphoto

Geistig-Fit-Club

Zeit als «unbekannt-bekannte» Ressource für ein gelingendes Alter

Die Zeit umgibt uns ständig und bestimmt uns zu weiten Teilen - und im Alter haben wir oft erstmals viel Zeit. Wir wollen das Phänomen «Zeit» besser verstehen und wirkungsvoll mit ihr als Ressource umgehen.

Details zum 3-teiligen Kurs unter www.anhaltspunkt-neuhegi.ch/GFC

Wann	Mittwoch, 13. Januar, 27. Januar und 10. Februar 2027 jeweils von 13:30 bis 17:00 Uhr
Wo	«Anhaltspunkt», Ida-Sträuli-Strasse 91, 8404 Winterthur
Wer	Dr. Samuel Rom und Dr. André Widmer, Psychologen FSP
Wieviel	CHF 60 inkl. Führung Uhrenmuseum, Getränke, Apéro

Verbindliche Anmeldung bis 17. Dezember 2026
www.anhaltspunkt-neuhegi.ch/anmeldungen

an halts punkt