



NIKSEN

60 Minuten bewusstes Nichtstun

Wir leben in einer ultraschnellen Welt, sind dauernd beschäftigt und von Handy & Co. abgelenkt. Niksen ist der neue Trend aus den Niederlanden, der Gegensteuer gibt. Einfach mal gar nichts tun: kein Smartphone, kein Multitasking, keine To-Do-Listen – dafür bewusstes Abschalten und mentale Erholung. Einfach entspannen, Tagträumen, aus dem Fenster schauen. Suche dir fünf Minuten früher einen Platz im – oder bei schönem Wetter vor dem – Anhaltspunkt und schenke dir 60 Minuten Nichtstun.

Wann	1. Montag im Monat von 19:30 bis 20:30 Uhr
Wo	«Anhaltspunkt», Ida-Sträuli-Strasse 91, 8404 Winterthur
Daten 2027	4. Jan. 1. Feb. 1. März 5. April 3. Mai 7. Juni 5. Juli 6. Sept 4. Okt. 1. Nov. 6. Dez.

Ohne Anmeldung

