

Qigong – Lebenspflege

Qigong vereint Körper, Geist und Seele. Durch Entspannung, Bewegung und Öffnung kann die Lebensenergie freier fliessen und sich erneuern. Das fördert Wohlbefinden und Gesundheit, Zufriedenheit und Gelassenheit. Menschen mit und ohne Qigong-Erfahrung und in jedem Lebensalter sind herzlich willkommen. Mehr unter: www.anhaltspunkt-neuhegi.ch

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Wann	Donnerstags von 12:15 bis 13:15 Uhr (4 Kurse pro Jahr)
Wo	«Anhaltspunkt», Ida-Sträuli-Strasse 91, 8404 Winterthur
Wer	Astrid Brütsch Curti, dipl. Qigong-Lehrerin SGQT
Wieviel	120 Franken pro Kurs à 8 Lektionen
Kurs 2027-1	4. Feb. I 11. Feb. I 18. Feb. I 25. Feb. I 11. März I 18. März I 25. März I 1. April

Verbindliche Anmeldung bis 31. Januar 2027
www.anhaltspunkt-neuhegi.ch/anmeldungen

an halts punkt