



Neue Kurse ab
August 2019

Qigong – Lebenspflege

Donnerstags von 12.15-13.15 Uhr
im Anhaltspunkt, Ida Sträuli-Strasse 91

Qigong vereint Körper, Geist und Seele. Durch Entspannung, Bewegung und Öffnung kann die Lebensenergie freier fließen und sich erneuern. Das fördert Wohlbefinden und Gesundheit, Zufriedenheit und Gelassenheit. Menschen mit und ohne Qigong-Erfahrung und in jedem Lebensalter sind herzlich willkommen. Mehr unter: www.anhaltspunkt-neuhegi.ch

Leitung: Astrid Brütsch Curfi, dipl. Qigong-Lehrerin SGQT

Kurs 3 (6-teilig): 22.08., 29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09. 2019

Kosten: CHF 75 für ganzen Kurs

Verbindliche Anmeldung bis 7. Juli 2019 an anhaltspunkt@kath-winterthur.ch

Kurs 4 (8-teilig): 24.10., 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12.2019

Kosten: CHF 100 für ganzen Kurs

Verbindliche Anmeldung bis 30. Okt. 2019 an anhaltspunkt@kath-winterthur.ch