



Qigong – Lebenspflege

Donnerstags von 12.00-13.00 Uhr

im Anhaltspunkt, Ida Sträuli-Strasse 91

Qigong vereint Körper, Geist und Seele. Durch Entspannung, Bewegung und Öffnung kann die Lebensenergie freier fließen und sich erneuern. Das fördert Wohlbefinden und Gesundheit, Zufriedenheit und Gelassenheit.

Menschen mit und ohne Qigong-Erfahrung und in jedem Lebensalter sind herzlich willkommen. Mehr unter: www.anhaltspunkt-neuhegi.ch

Leitung: Astrid Brütsch Curti, dipl. Qigong-Lehrerin SGQT

Kurs 2021-3: 26.08., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 21.10., 28.10.

Kurs 2021-4: 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12. (Doppellektion)

Kosten: CHF 100 pro Kurs à 8 Lektionen

Verbindliche Anmeldung bis 15. Aug. (Kurs 2021-3) bzw. 20. Okt. (Kurs 2021-4) unter:
www.anhaltspunkt-neuhegi.kath-winterthur-anmeldungen.ch